ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

ALCALDIA MUNICIPAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
PLAN DE MEDIOS
AÑO 2025

ACTIVIDADES	VALOR	POBLAC	ENTORN	NECESIDAD I	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION( )	OBJETIVOS	AUDIENCIA A I	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION	FECHA DE EJECUCION
Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	gestacion y signos de alarma en el embarazo	La falta de conocimiento sobre los signos de alarma del embarazo puede llevar a que la mujer **no busque atención médica inmediata**	No se evidencian	1. espacios radial	Brindar información y educación en salud a mujeres gestantes, puérperas y sus familias sobre los signos de alarma durante la gestación, el parto y el puerperio, así como sobre los cuidados básicos del recién nacido, con el fin de promover la detección oportuna de riesgos y el fortalecimiento del autocuidado	comunidad en general del municipio	a traves del programa la voz de la jagua que se tramite todos los dias apartir de las 10 de la mañana. participamos dando a conocer las acciones del plan de intervecciones colectivas (PIC) e interactuamos con el locutor de acuerdo el tema estamos en vivo con la comunidad	agosto
Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	identificar de manera temprana cualquier complicación y acudir a los servicios de salud a tiempo.	aumentando el riesgo de complicaciones graves como hemorragias, preeclampsia, infecciones o incluso la muerte materna y perinatal.	No se evidencian	1,espacios de radio .	Brindar información y educación en salud a mujeres gestantes, puérperas y sus familias sobre los signos de alarma durante la gestación, el parto y el puerperio, así como sobre los cuidados básicos del recién nacido, con el fin de promover la detección oportuna de riesgos y el fortalecimiento del autocuidado materno-infantil.	comunidad en general del municipio	a traves del programa la voz de la jagua que se tramite todos los dias apartir de las 10 de la mañana. participamos dando a conocer las acciones del plan de intervecciones colectivas (PIC) e interactuamos con el locutor de acuerdo el tema estamos en vivo con la comunidad	agosto

Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	MUCHAS mujeres gestantes desconocen que sintomas son normales y cuales requiern atencion urgente	riesgo de que no consulten a tiempo ante un signo de alarma, lo que puede generar complicaciones en el embarazo, el parto o el puerperio.	No se evidencian	1,espacios de radio .	Brindar información y educación en salud a mujeres gestantes, puérperas y sus familias sobre los signos de alarma durante la gestación, el parto y el puerperio, así como sobre los cuidados básicos del recién nacido, con el fin de promover la detección oportuna de riesgos y el fortalecimiento del autocuidado materno-infantil.	comunidad en general del municipio	a traves del programa la voz de la jagua que se tramite todos los dias apartir de las 10 de la mañana. participamos dando a conocer las acciones del plan de intervecciones colectivas (PIC) e interactuamos con el locutor de acuerdo el tema estamos en vivo con la comunidad	agosto
Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	Brindar información clara y oportuna a las mujeres gestantes, puérperas y sus familias sobre los síntomas normales y los signos de alarma durante el embarazo, el parto y el	Muchas mujeres gestantes desconocen qué síntomas son normales y cuáles requieren atención urgente.	No se evidencian	1,espacios de radio .	Informar a las gestantes y sus familias sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio y cuidados del recien nacido con el fin de acudir de manera oportuna a las urgencias en el caso que se presente, y asi garantizar el cuidado del binomio madre e hijo.	comunidad en general del municipio	a traves del programa la voz de la jagua que se tramite todos los dias apartir de las 10 de la mañana. participamos dando a conocer las acciones del plan de intervecciones colectivas (PIC) e interactuamos con el locutor de acuerdo el tema	septiembre
Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	Brindar orientación a las mujeres en el puerperio y a sus familias sobre los cambios físicos y emocionales propios de esta etapa, para favorecer la adaptación, el autocuidado y la prevención	mujeres puérperas y sus familias desconocen los cambios físicos y emocionales que se presentan en el posparto, lo que puede generar ansiedad, falta de autocuidado y retraso en la búsqueda de ayuda ante signos de alarma.	No se evidencian	1,espacios de radio .	Informar a las gestantes y sus familias sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio y cuidados del recien nacido con el fin de acudir de manera oportuna a las urgencias en el caso que se presente, y asi garantizar el cuidado del binomio madre e hijo.	comunidad en general del municipio	a traves del programa la voz de la jagua que se tramite todos los dias apartir de las 10 de la mañana. participamos dando a conocer las acciones del plan de intervecciones colectivas (PIC) e interactuamos con el locutor de acuerdo el tema estamos en vivo	septiembre

Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	educación a la madre y la familia acerca de los cuidados básicos durante el posparto y la lactancia materna, para favorecer la recuperación de la mujer y	las madres y familias desconocen los cuidados esenciales del posparto y la importancia de la lactancia materna, lo que puede ocasionar complicaciones en la salud de la madre y dificultades en la alimentación y crecimiento del recién nacido.	No se evidencian	1. Cuñas (anuncios o espacios publicitarios breves) de radio y TV. 3. Perifoneos. 4. Mensajes por redes sociales. 5. Folletos o material	Orientar a la madre y la familia sobre los cuidados básicos en el posparto y la lactancia materna.	comunidad en general del municipio	espacio radiales	octubre
Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	gestantes, puérperas y sus familias sobre la identificación de los signos de alarma en el parto y el puerperio, con el fin de garantizar una atención médica	mujeres y sus familias desconocen los signos de alarma durante el parto y el puerperio, lo que retrasa la búsqueda de atención médica inmediata y aumenta el riesgo de complicaciones para la madre y el recién nacido.	No se evidencian	1,espacios de radio .	Detectar y difundir los signos de alarma que requieren atención médica inmediata durante el parto y el puerperio.	comunidad en general del municipio	espacio radiales	noviembre
Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido	$ 400.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	educación en autocuidado y el fortalecimiento del acompañamiento familiar durante el posparto, con el fin de mejorar la salud física y emocional de la madre y asegurar el adecuado	Muchas madres carecen de conocimientos sobre prácticas de autocuidado y no cuentan con suficiente apoyo familiar durante el puerperio, lo que dificulta su recuperación y puede afectar el bienestar del recién nacido.	No se evidencian	1,espacios de radio .	Fomentar prácticas de autocuidado y apoyo familiar para favorecer la recuperación de la madre y el bienestar del recién nacido.	comunidad en general del municipio	espacio radiales	diciembre

Licencia del Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones 3014

La Jagua de Ibirico, Cesar,29 de agosto de 2025

34

EL GERENTE Y REPRESENTANTE LEGAL DE LA EMISORA LA VOZ DE LA JAGUA

CERTIFICA:

CERTIFICA QUE:

El Hospital Jorge Isaac Rincón Torres Cumplió con 3 programa radial, el día 20,25 y 26 de agosto del 2025, dirigido a toda la comunidad en general en el área urbana y rural, con el tema:

Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recién nacido

Para mayor constancia se expide a los 29 días del mes de agosto del 2025 en el municipio de La Jagua De Ibirico Cesar.

Atentamente,

Manuel Zambrano Turizo

Gerente General

320 661 2006
320 661 2006
www.lavozdelajagua.com
lavozdelajaguastereo@gmail.com
NIT: 824004913-7

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATRGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD	Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	20,25 Y 26 de Agosto del 2025 Territorio 8 Microterotorio 31, Barrio las Malvinas Municipio la jagua de Ibirico cesar.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 - 59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familia colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO – EN SALUD PIC PROFESIONAL UNIVERSITARIO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	EMISORA LA VOZ DE LA JAGUA GERENTE CESAR ZAMBRANO
OBJETIVO GENERAL	Brindar información en salud a mujeres gestantes, puérperas y sus familias sobre los signos de alarma durante la gestación, el parto y el puerperio, así como sobre los cuidados básicos del recién nacido, con el fin de promover la detección oportuna de riesgos y el fortalecimiento del autocuidado materno-infantil.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizaron tres intervenciones de informacion en salud los días 20, 25 y 26 de agosto del 2025 la presente actividad se tuvo en cuenta la difusión radial en la emisora comunitaria La Voz de la Jagua, ya que, mediante esta, se logra la promoción de información de manera mucho más amplia, logrando un impacto positivo en los habitantes de la zona urbana y rural del municipio de La Jagua de Ibirico –Cesar. Iniciamos la intervención Brindando información clara y oportuna a las mujeres gestantes, puérperas y sus familias sobre los síntomas normales y los signos de alarma durante el embarazo, el parto y el puerperio. El embarazo, el parto y el puerperio son etapas de muchos cambios para la madre y la familia, no todas los sintomas significan complicaciones, algunos son normales y esperados, pero otros son signos de alarma que requieren atención médica inmediata. La falta de informacion puede retrasar la búsqueda de ayuda y poner en riesgo la vida de la madre y él bebe. Es importante que la mujer reconozca cuales son los sintomas normales y cambios esperados 1.Náuseas y vomito del primer trimestre 2.Dolor lumbar o sensación de pesadez.

3. aumento de peso y crecimiento del abdomen

4. cansancio y somnolencia

5. producción de calostro o leche en el postparto.

Deben generar consulta médica inmediata cuando se presenten signos de alarma

1. En el embarazo: sangrado vaginal, dolor abdominal intenso, fiebre, vision borrosa, hinchazón en cara y mano, disminución o ausencia de movimientos fetales.
2. En el parto: sangrado abundante, trabajo de parto sin progresión, sufrimiento fetal (movimientos disminuidos)
3. En el puerperio: fiebre alta, mal olor en el sangrado, sangrado excesivo, dolor intenso en el abdomen o senos, tristeza persistente o depresión posparto

Importancia de la informacion

Permite diferenciar lo normal de lo peligrosos

Ayuda a la mujer y su familia a actuar con rapidez

Reduce riesgo de complicaciones graves y salva vidas.

Educar y orientar a la madre y asu familia es clave para garantizar un embarazo, parto y posparto seguro.

La informacion clara y oportuna fortalece el auto cuidado y la confianza en los servicios de salud

La meta es que ninguna mujer ni bebé corran riesgo por falta de conocimiento

Continuamos informado que el puerperio es el periodo que inicia después del parto y dura aproximadamente 6 semanas

- Sangrado vaginal en cualquier etapa del embarazo.
- Dolor abdominal fuerte o contracciones antes de las 37 semanas.
- Dolor de cabeza intenso, visión borrosa, hinchazón de cara y manos (puede ser preeclampsia).
- Fiebre o escalofríos sin causa aparente. Tiempo en el cual el cuerpo de la mujer vuelve poco a poco a su estado previo al embarazo, no solo hay cambios físicos, también se presentan cambios emocionales y psicológicos, Conocerlos ayudan a la madre y a la familia a vivir esta etapa con mayor seguridad y apoyo.

  Cambios físicos en el puerperio

  - Utero: se contrae y regresa a su tamaño normal.
  - Sangrado vaginal: al inicio, abundante y rojizo Luego va disminuyendo
  - Senos: aumentado de volumen y producción de leche
  - Sistema urinario y digestivo: pueden presentarse molestias como estreñimiento o incontinencia leve.
  - Cansancio y sudoración nocturna: por cambios hormonales y pérdida de líquidos.

cambios emocionales en el puerperio.

Ajustes emocionales: la mujer enfrenta nuevos roles y responsabilidades.

Tristeza leve: irritabilidad o llanto fácil, muy frecuente en los primeros

Ansiedad o temor: por el cuidado del recien nacido o miedo a complicaciones

Depresion posparto: si la tristeza es intensa, prolongada y afecta el cuidado personal o del bebe, requiere atención profesional

Importancia de reconocer estos cambios

Ayuda a diferenciar lo normal de lo que necesita consulta médica

Favorece el autocuidado y la recuperación de la madre

Promueve el apoyo familiar y comunitario para evitar complicaciones físicas y emocionales.

El puerperio es una etapa de grandes Transformaciones que no deben vivirse en soledad.

Reconocer los cambios físicos y emocionales permiten brindar el cuidado adecuado

El acompañamiento del entorno familiar y el acceso oportuno a los servicios de salud son claves para el bienestar de la madre y el recien nacido.

Recomendaciones generales

- Reconocer los síntomas normales y los signos de alarma permite tomar decisiones oportunas.
- La educación en salud es clave para que la madre y su familia sepan cuándo consultar.
- El control prenatal y la orientación profesional son la mejor forma de prevenir complicaciones.

Cuidados de recien nacido.

Asegurar la correcta alimentacion de la lactancia materna (a libre demanda)

Mantener el cordón umbilical limpio y seco

Realizar un aseo diario y adecuado

Vigilar el cumplimiento de las vacunas

Es fundamental lavarse las manos antes de tocar al bebe

Sostener su cabeza y cuello con firmeza y nunca sacudirlo.

Se recomienda una consulta de seguimiento entre al tres y quinto dia tras el alta hospitalaria para evaluar su estado de salud.

.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1.plan de medio 2.certificacion emisora 3.. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 4. Fotografías fecha y Hora.
CODIGOS CUPS:	I10307
REALIZADO POR	Ficela Sánchez Monica Rico B.
CARGO:	Profesional U.
FIRMA:	Ficela Sánchez Monica Rico B.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	PIC Plan de intervenciones colectivas

EJES ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar (8) acciones de informacion en salud sobre los signos de alarma durante la gestacion, parto y puerperio, y los cuidados del recien nacido

REGISTROS FOTOGRAFICOS





